

Дни недели	1 КЛАСС	2А КЛАСС	2Б КЛАСС	4А КЛАСС	4Б КЛАСС
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. ЧТЕНИЕ 2. МАТЕМАТИКА 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 5. 21	1. РЕЧЕВАЯ ПРАКТИКА 2. РУССКИЙ ЯЗЫК 3. МИР ПРИРОДЫ И ЧЕЛОВЕКА 4. РУЧНОЙ ТРУД 5. МУЗЫКА 23	1. РЕЧЬ И АЛЬТЕРНАТИВНАЯ КОММУН. 2. МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ 3. ОКРУЖАЮЩИЙ ПРИРОДНЫЙ МИР 4. АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА 5. 17	1. РЕЧЕВАЯ ПРАКТИКА 2. МАТЕМАТИКА 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. РУЧНОЙ ТРУД 5. МУЗЫКА 25	1. РЕЧЬ И АЛЬТЕРНАТИВНАЯ КОММУН. 2. МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ 3. ОКРУЖАЮЩИЙ ПРИРОДНЫЙ МИР 4. АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА 5. КОРРЕКЦИОННО-РАЗВ. ЗАНЯТИЯ 20
ВТОРНИК	1. ЧТЕНИЕ 2. МАТЕМАТИКА 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. РУЧНОЙ ТРУД 5. 22	1. ЧТЕНИЕ 2. МАТЕМАТИКА 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. МИР ПРИРОДЫ И ЧЕЛОВЕКА 5. 26	1. РЕЧЬ И АЛЬТЕРНАТИВНАЯ КОММУН. 2. МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ 3. ЧЕЛОВЕК 4. КОРРЕКЦИОННО-РАЗВ. ЗАНЯТИЯ 5. 22	1. ЧТЕНИЕ 2. РУССКИЙ ЯЗЫК 3. МАТЕМАТИКА 4. МИР ПРИРОДЫ И ЧЕЛОВЕКА 5. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 27	1. ОКРУЖ. СОЦИАЛЬНЫЙ МИР 2. МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ 3. ЧЕЛОВЕК 4. ДОМОВОДСТВО 5. 22
СРЕДА	1. МУЗЫКА 2. МИР ПРИРОДЫ И ЧЕЛОВЕКА 3. РЕЧЕВАЯ ПРАКТИКА 4. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 5. 15	1. ЧТЕНИЕ 2. МАТЕМАТИКА 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 5. 21	1. ОКРУЖАЮЩИЙ ПРИРОДНЫЙ МИР 2. МУЗЫКА И ДВИЖЕНИЕ 3. ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 4. ДОМОВОДСТВО 5. КОРРЕКЦИОННО-РАЗВ. ЗАНЯТИЯ 14	1. ЧТЕНИЕ 2. МАТЕМАТИКА 3. РУЧНОЙ ТРУД 4. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 5. 16	1. ОКРУЖАЮЩИЙ ПРИРОДНЫЙ МИР 2. МУЗЫКА И ДВИЖЕНИЕ 3. ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 4. ДОМОВОДСТВО 5. КОРРЕКЦИОННО-РАЗВ. ЗАНЯТИЯ 14
ЧЕТВЕРГ	1. ЧТЕНИЕ 2. МАТЕМАТИКА 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. РУЧНОЙ ТРУД 5. 22	1. ЧТЕНИЕ 2. МАТЕМАТИКА 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 5. РУЧНОЙ ТРУД 23	1. РЕЧЬ И АЛЬТЕРНАТИВНАЯ КОММУН. 2. ЧЕЛОВЕК 3. ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 4. АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА 5. 15	1. ЧТЕНИЕ 2. МАТЕМАТИКА 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. РИСОВАНИЕ 5. 23	1. РЕЧЬ И АЛЬТЕРНАТИВНАЯ КОММУН. 2. ЧЕЛОВЕК 3. ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 4. АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА 5. 15
ПЯТНИЦА	1. РИСОВАНИЕ 2. МИР ПРИРОДЫ И ЧЕЛОВЕКА 3. РЕЧЕВАЯ ПРАКТИКА 4. МУЗЫКА 5. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 18	1. ЧТЕНИЕ 2. МАТЕМАТИКА 3. РЕЧЕВАЯ ПРАКТИКА 4. РИСОВАНИЕ 5. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 22	1. ОКРУЖ. СОЦИАЛЬНЫЙ МИР. 2. МУЗЫКА И ДВИЖЕНИЕ 3. ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 4. 5. 12	1. ЧТЕНИЕ 2. РУССКИЙ ЯЗЫК 3. МИР ПРИРОДЫ И ЧЕЛОВЕКА 4. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 5. РУЧНОЙ ТРУД 24	1. ОКРУЖ. СОЦИАЛЬНЫЙ МИР. 2. МУЗЫКА И ДВИЖЕНИЕ 3. ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 4. ДОМОВОДСТВО 5. 14

Пояснительная записка к расписанию уроков

1-4 классы

Нормативно – правовую основу составления расписания уроков составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года;
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1, Вариант 2;
- Приказ об утверждении ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 19.12.2014 года № 1599;
- Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1, Вариант 2;
- Санитарно- эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15, вступивший в силу с 01.09.2016 года);
- Учебный план КГ ОБУ Партизанская КШИ;
- Устав КГ ОБУ Партизанская КШИ.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Основные предметы в 1-4 классах проводятся на 2-3-х уроках, уроки физической культуры проводятся на последних уроках, продолжительность уроков в 1 классе осуществляется по «ступенчатому» режиму первое полугодие: в сентябре, октябре – по 3 урока в день до 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока в день до 35 минут каждый; январь – май по 4 урока до 40 минут каждый и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

Во 2-4 классах и последующие годы обучения все уроки по 40 минут. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели для обучающихся 2-4 классов и не превышает 5 уроков. Облегченный день среда.

Шкала трудности предметов 1-4 классы.

Общеобразовательные предметы	Ранг Трудности в баллах	Соответствует предмет	
		Вариант 1 1,2а,4а	Вариант 2 2б, 4б
Математика	8	Математика	Математические представления
Русский язык (национальный, иностранный язык)	7	Русский язык	-
Природоведение	6	Мир природы и человека	Окружающий природный мир, Окружающий социальный мир, Человек
Русская (национальная) литература	5	Чтение, Речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация
Рисование и музыка	3	Музыка, Рисование	Музыка и движение, Изобразительная деятельность, Коррекционные занятия
Труд	2	Ручной труд	Домоводство
Физическая культура	1	Физическая культура	Адаптивная физкультура

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большие перемены после 2 и 3 уроков – по 20 мин. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 мин.